



**u<sup>b</sup>**

---

<sup>b</sup>  
**UNIVERSITÄT  
BERN**

**OK3**

# **INFILTRATIONS- KURS II**

**Therapeutische und diagnostische Massnahmen  
bei Erkrankungen und Verletzungen im Hand-,  
Knie- und Fussbereich sowie bei typischen  
Schmerzsyndromen bei Sportlern**

**7. Oktober 2010, Bern**

**Vormittag:**

**Theorie und Fallbeispiele**

**Nachmittag:**

**Praktische Übungen am  
Institut für Anatomie der  
Universität Bern**

# EINFÜHRUNG

Schmerzen im Bewegungsapparat sind eine der häufigsten Ursachen für einen Arztbesuch. Damit Sie diesen Patienten effizient und zielgerichtet helfen können, braucht es neben den anatomischen Kenntnissen auch ein fundiertes Wissen über mögliche Therapien und deren Erfolgsaussichten. Nach dem Studium ergeben sich jedoch für den praktizierenden Arzt nur noch selten Gelegenheiten, das diagnostische und therapeutische Vorgehen bei Gelenkserkrankungen aufzufrischen und zu üben.

Der „Infiltrationskurs II“ hilft Ihnen, diese Lücke zu schliessen. Erfahrene Fachreferenten vermitteln am Vormittag wichtige Hintergrundinformationen zu den häufigsten Problemen in den Bereichen Hand, Knie und Fuss sowie bei typischen Schmerzsyndromen bei Sportlern.

Den Teilnehmenden wird dabei das diagnostische Vorgehen und die Möglichkeit lokaler Therapien anhand von Fallbeispielen aufgezeigt.

Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit, das Gelernte in praktischen Übungen zu vertiefen. Am Institut für Anatomie der Universität Bern lernen Sie, unter fachlicher Leitung, die Gelenke korrekt zu infiltrieren.

Der Kurs richtet sich an Allgemein-Praktiker, Internisten, Rheumatologen, Physikalische Mediziner und Orthopäden. Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen beschränkt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

**Prof. Dr. med. Max Aebi**

# WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Prof. Dr. med. Max Aebi**

Universität Bern und  
Orthopädische Klinik Bern  
Hirslanden Salem-Spital, Bern

**Dr. med. Gudrun Herrmann**

Institut für Anatomie der  
Universität Bern

## REFERENTEN

**Dr. med. Simone Eggli**

FMH Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie,  
Handchirurgie  
Centerclinic Bern und  
Hirslanden Salem-Spital, Bern

**Dr. med. Daniel Meier**

FMH Rheumatologie  
Hirslanden Salem-Spital, Bern

**PD Dr. med. Stefan Eggli**

FMH Orthopädie  
Universität Bern und  
Inselspital Bern

**Dr. med. Jürg Mohler**

FMH Orthopädie  
Orthopädische Klinik Bern  
Hirslanden Salem-Spital, Bern

**Dr. med. Ralph Lindner**

FMH Anästhesiologie  
Hirslanden Salem-Spital, Bern

**Dr. med. Josef Strehle**

FMH Orthopädie  
Orthopädische Klinik Bern  
Hirslanden Salem-Spital, Bern

## PARTNER



# PROGRAMM 7. OKTOBER 2010

## Vormittag

### Auditorium Langhans, Inselspital, Bern

#### 08.00 – 08.30

#### Registrierung

##### Moderator

**J. Mohler**

08.30 – 08.35

Begrüssung

*M. Aebi*

08.35 – 09.00

Risk Management

*D. Meier*

09.00 – 09.30

Infiltrationen Knie

*St. Eggli*

#### 09.30 – 10.00

#### Pause

##### Moderator

**D. Meier**

10.00 – 10.30

Infiltrationen Hand

*Si. Eggli*

10.30 – 11.00

Infiltrationen Fuss

*J. Strehle*

11.00 – 11.30

Infiltrationen /  
Injektionen bei  
Sportverletzungen

*J. Mohler*

11.30 – 12.00

Periphere Infiltrationen

*R. Lindner*

12.00 – 12.15

Diskussion &  
Informationen zu den  
praktischen Übungen

*D. Meier*

#### 12.15 – 13.00

#### Sandwichlunch

## Nachmittag

### Institut für Anatomie der Universität Bern

13.00 – 16.00

Praktische Übungen

*M. Aebi / Si. Eggli /  
St. Eggli / R. Lindner /  
D. Meier / J. Mohler /  
J. Strehle*

16.00 – 16.15

Schlussdiskussion

# INFORMATIONEN

**Datum:**

7. Oktober 2010

**Kursort Vormittag:**

Auditorium Langhans,  
Inselspital, Bern

**Kursort Nachmittag:**

Institut für Anatomie der  
Universität Bern, Baltzerstrasse 2, Bern

**Kursprache:**

Deutsch

**Kursgebühr:**

sFr. 390.--

**Organisation & Registrierung:**

MEM MEDIA Foundation  
Telefon: 031 537 10 00  
Fax: 031 537 10 01  
info@memmedia.ch  
www.memmedia.ch

**Bitte überweisen Sie die  
Kursgebühr auf folgendes Konto:**

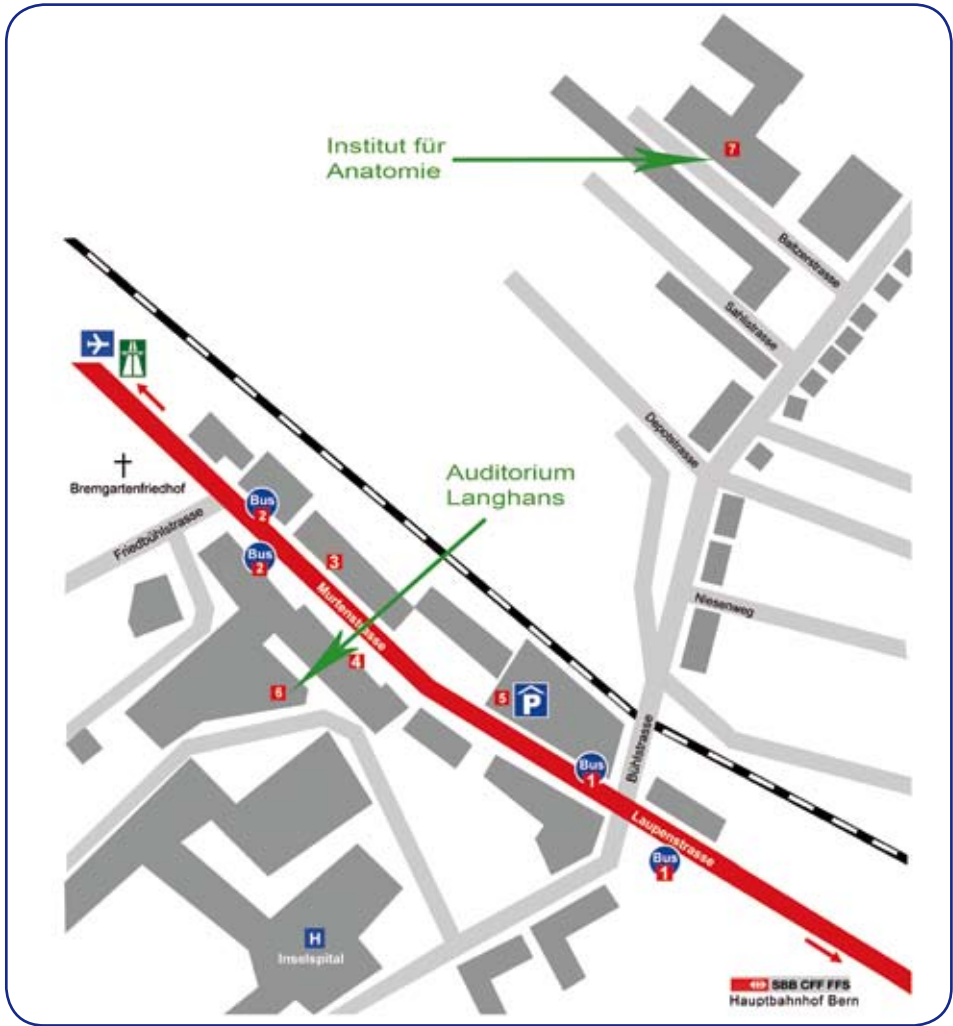
Berner Kantonalbank, Bern  
MEM MEDIA Foundation  
IBAN CH05 0079 0042 4179 5057 5  
Vermerk «Infiltrationskurs II 2010»

**Credits:**

SGAM: volle Fortbildungsdauer  
anrechenbar  
SGC: 6 Credits  
SGH: 4 Credits  
SGIM: 6 Credits  
SGO: 6 Credits  
SGPMR: 6 Credits  
SGR: 7 Credits  
SGSM: 5 Credits

Sie erhalten nach Eingang Ihrer  
Anmeldung eine Teilnahmebestätigung  
sowie einen Einzahlungsschein. Mit der  
Bezahlung der Teilnahmegebühr gilt der  
Kursplatz für Sie als gebucht.  
Bei kurzfristigen Absagen behalten wir  
uns vor, eine Bearbeitungsgebühr von  
sFr. 60.-- zu verrechnen.

# LAGEPLAN



- 1** Bushaltestelle (Linie 11)  
"Inselspital"
- 2** Bushaltestelle (Linie 11)  
"Bremgartenfriedhof"
- 3** Blutspendezentrum

- 4** Durchgang "Eingang 43"
- 5** Insel Parking
- 6** Auditorium Langhans

- 7** Institut für Anatomie