

Programm SSMT Kongress 3. November 2010

interdisziplinäre Diagnostik / Versorgung / Therapie von Schulterverletzungen > back on court

8.30 Empfang und Kaffee

9.00 Biomechanik der Sportlerschulter
Dr. med. Jean-Luc ZILTENER (Médecin adjoint, HUG), Genève

9.30 Fall 1: Verletzungen der Rotatorenmanschette, Impingement syndrom
10 Min. Klinik > Dr.med. M. Weber
10 Min. PT, Simon Pidancet
15 Min. Chirurgie > Dr. med. H.K. Schwyzer
15 Min. PT post OP & retour on court, Simon Pidancet,
10 Min Diskussion

10.30 Fall 2: Schulterinstabilität
10 Min. Klinik > Dr.med. M. Weber
10 Min PT, Sabrina Grimm
15 Min. Chirurgie > Dr.med. H.K. Schwyzer
15 Min. PT post OP & retour on court, Sabrina Grimm, PT
10 Min Diskussion

11.30 Pause

12.00 Fall 3: Degenerative Schulterschmerzen
10 Min. Klinik > Dr. med. M. Weber
10 Min. PT, Jan Arie Overberg
15 Min. Chirurgie > Dr. med. H.K. Schwyzer
15 Min. PT & retour on court, Jan Arie Overberg, PT
10 Min Diskussion

13.00h Mittagspause / Stehlunch

Workshops

14.00 **Workshop1:**
Untersuchung Schulter; Dr. med. H.K. Schwyzer, Schulthess
Klinik Zürich

Workshop 2: Training der Schulter, Möglichkeiten und Grenzen
in der Arbeit mit dem Thera-Band; Urs Geiger, PT, Gym medico,
Basel

Workshop3: Trainingsaufbau Schulter mit freien Gewichten; Jan
Arie Overberg, PT, medical Fitness, Basel

Workshop4: Sensomotorisches Training an der Schulter,
Dr. Patrizia Mayer, Sportwissenschaftlerin, München

Programm SSMT Kongress 3. November 2010

interdisziplinäre Diagnostik / Versorgung / Therapie von Schulterverletzungen > back on court

- **3 Fallbeispiele:**
 - **Verletzung Rotatorenmanschette, Impingment syndrom**
 - **Schulterinstabilität**
 - **Degenerative Schulter Schmerzen**
 - **Jeder Fall 60 Min.**
 - **Klinik 10 Min.**
 - **Physio gemäss Klinik 10 Min.**
 - **OP 15 Min.**
 - **Physio post. OP, Behandlung und back on court 15 Min.**
 - **Diskussion 10 Min.**
1. Biomechanik der Sportlerschulter;
Dr.med. Jean-Luc ZILTENER FMH Médecine Physique et Réadaptation,
Médecine du Sport SSMS (Médecin adjoint, HUG), Genève; 30 Min.
 2. Klinik 3 Fallbeispiele;
Dr.med. Markus Weber, FMH Rheumatologie, Innere Medizin, Sportmedizin
SGSM, Basel
 3. Operationstechniken adäquat zu Fallbeispielen Klinik;
Dr. med. H. K. Schwyzer, FMH Orthopädische Chirurgie; Schulthess Klinik,
Zürich
 4. Reha Physio adäquat zu Fallbeispielen
Simon Pidancet, PT, Geneve
Sabrina Grimm, PT, Basel
Jan Arie Overberg, PT, Basel

Workshop:

- Untersuchung Schultergelenk; Dr. med. H. K. Schwyzer, Schulthess Klinik,
Zürich
- Trainingsaufbau Schulter mit freien Gewichten; Jan Arie Overberg, PT,
medical Fitness, Basel
- Training der Schulter, Möglichkeiten und Grenzen in der Arbeit mit dem Thera-
Band; Urs Geiger, PT, Gym medico, Basel
- Sensomotorische Training an der Schulter, Dr. Patrizia Mayer,
Sportwisschenftlerin, München