

3. Zurich Forum
for Applied Sport Sciences

Donnerstag, 30. August 2012



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences

ETH Zürich

www.zfass.com

Kurze Vortragsreihe Sportbiomechanik und Sportphysiologie, Mittwoch, 29. August 2012, ETH Zürich, Hauptgebäude, D 3.2 (Hörsaal)

ZEIT	THEMA / REFERENTINNEN
18.30 - 20.30	Sportbiomechanik und Sportphysiologie kompakt – das Wichtigste in zwei Stunden! <i>Marc Snobl, exersciences gmbh</i> <i>Christian Kryenbühl, swissbiomechanics ag</i>

3. Zurich Forum for Applied Sport Sciences, Donnerstag, 30. August 2012, ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1

ZEIT	THEMA / REFERENTINNEN
ab 07.45	Registrierung & Begrüssungskaffee
08.30 - 08.45	Begrüssung
08.45 - 10.15	<p>Barfuss Laufen – Barfuss Training – Barfuss Schuhe – Was weiss man eigentlich darüber? Vor- und Nachteile des Barfusslaufens. Biomechanische Unterschiede zwischen dem Barfusslaufen und Laufen mit Schuhen. Wie sieht es beim Barfusslaufen mit Trainingseffekten, Leistung und Verletzungshäufigkeit aus? <i>Prof. Dr. sc. nat., Dr. h.c. Benno M. Nigg, Human Performance Laboratory University of Calgary, CAN</i></p>
10.15 - 10.45	Kaffeepause
10.45 - 12.15	<p>Prävention des plötzlichen Herztods bei Sportlern. Mit welchen Massnahmen verringern Sie das Risiko, dass ein Sportler den plötzlichen Herztod stirbt und was bedeutet das Sport-Paradoxon für Ihre praktische Arbeit? <i>Dr. med. Christian M. Schmied, Oberarzt Echokardiographie und kardiologisches Ambulatorium, Leiter Sportkardiologie/Sportmedizin "approved by Swiss Olympic", Universitätsspital Zürich, CH</i></p>
12.15 - 13.30	Mittagspause (Verpflegung im Preis inbegriffen)
13.30 - 15.00	<p>Vom Balancieren sensorischer Informationen bis zur Primaballerina! Was bewirkt sensomotorisches Training? Welche Anpassungsmechanismen finden statt? Alles, was Sie zum sensomotorischen Training wissen sollten und wie Sie dieses optimal ins Training integrieren. <i>Prof. Dr. phil. Albert Gollhofer, Institut für Sport und Sportwissenschaft Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, DE</i></p>
15.00 - 15.30	Kaffeepause
15.30 - 17.00	<p>Aufprallkräfte beim Running – sind diese wirklich schädlich? Was lösen Aufprallkräfte in unserem Körper beim Running wirklich aus. Verletzungen? Leistung? Komfort? Sind grosse Dämpfungselemente im Fersenbereich der Laufschuhe wirklich nötig? <i>Prof. Dr. sc. nat., Dr. h.c. Benno M. Nigg, Human Performance Laboratory University of Calgary, CAN</i></p>
17.00	Verabschiedung